

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
19.09.2025г



Меню

на «19» сентября 2025г.

Сезон: осенне-зимний

День №15

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------------------------|-------|-------|-------------------|-------------|------------------|----------------------------|
| | | (Г) | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | (ккал) |
| ТТК№3 | Котлета «Сазан» п/ф (сазан) | 100 | 62,16 | 6,62 | 16,05 | 13,40 | 217,30 |
| ТК№12 | Гороховое пюре | 180 | 25,30 | 6,70 | 2,73 | 28,77 | 233,75 |
| ТК№24 | Соус основной красный | 100 | 8,18 | 3,30 | 2,70 | 8,90 | 73,10 |
| ТК№26 | Хлеб ржаной | 60 | 8,32 | 3,96 | 0,72 | 20,52 | 99,24 |
| ТК№17 | Чай с лимоном | 217 | 7,04 | 0,13 | 0,20 | 15,20 | 62,00 |
| | Итого БЖУ | | | 20,71 | 22,40 | 86,79 | 685,39 |

| | | | | | | | |
|--|-------------|--|--------|--|--|--|--|
| | Итого сумма | | 111,00 | | | | |
|--|-------------|--|--------|--|--|--|--|